

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Улыбка» общеразвивающего вида с.Ливенка»
Красногвардейского района Белгородской области**

Согласовано:
председатель первичной
профсоюзной организации МБДОУ
Дзюбак Л.А.
Дзюбак Л.А.
мотивированное мнение ПК МБДОУ
протокол от «25» февраля 2022г. № 4

Утверждаю:
заведующий МБДОУ
Филипенко А.Н.
Филипенко А.Н.
приказ от «25» февраля 2022г. № 28-ОД

**Инструкция № 38
по охране труда для подсобного рабочего**

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе в качестве подсобного рабочего допускаются лица, не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр, инструктаж по правилам пожарной безопасности, инструктаж по охране труда, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Подсобный рабочий в своей работе должен:
 - знать и выполнять свои должностные обязанности, инструкции по охране труда, технике безопасности, пожарной безопасности, охране жизни и здоровья детей;
 - пройти вводный и первичный инструктаж на рабочем месте;
 - соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
 - соблюдать установленные режимы труда и отдыха (согласно графику работы);
 - выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место;
 - использовать предусмотренные нормами средства индивидуальной защиты, знать и соблюдать нормы переноски тяжестей для женщин.
- 1.3. При выполнении должностных обязанностей на подсобного рабочего могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:
 - опасность падения работника;
 - опасность падения из-за потери равновесия при подскользывании при передвижении по скользким, обледенелым, за жирным и мокрым поверхностям;
 - опасность падения с высоты при мытье стен, стеллажей;
 - опасность удара и/или пореза отлетающими осколками оборудования, инструмента, стекла, в том числе оконного;
 - опасность падения на ноги тяжелого предмета;
 - опасность пореза в результате воздействия острых кромок и заусенцев, пореза разбившимися стеклянными, фарфоровыми и/или керамическими предметами, а также пластиковыми изделиями с острыми краями;
 - опасность попадания в глаза инородного тела, пыли;
 - опасность растрескивания, возникновения дерматитов, аллергических реакций вследствие мацерации (разбухания) кожи при работах, выполняемых в резиновых перчатках или перчатках из полимерных материалов (без натуральной подкладки);
 - опасности, связанные с воздействием электрического тока;
 - опасность воздействия на кожные покровы кислот, щелочей;
 - опасность вследствие укуса паукообразных насекомых;
 - опасность физических перегрузок при неудобной рабочей позе;
 - опасность получения травмы в связи с недостаточной освещенностью в рабочей зоне;
 - опасности, связанные с транспортными средствами;
 - опасность возникновения взрыва, происшедшего вследствие пожара;
 - опасность пореза в результате воздействия острого режущего инструмента (обвалка мяса и т.д.);
 - химические ожоги при работе с использованием моющих и дезинфицирующих средств без резиновых перчаток.

- термические ожоги горячей водой или плитой;
- переноска тяжестей сверх предельно допустимых норм (10кг).
- 1.4. Подсобному рабочему выдается спецодежда: халат, косынка или колпак, фартук хлопчатобумажный и клеенчатый, перчатки резиновые.
- 1.5. При эпидемиологической ситуации пользоваться средствами индивидуальной защиты (СИЗ) (в соответствии с требованиями эпидемиологической ситуации).
- 1.6. В помещении пищеблока должна иметься медицинская аптечка с необходимым набором медикаментов и перевязочных средств для оказания первой медицинской помощи.
- 1.7. Подсобный рабочий обязан соблюдать противопожарный режим, правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, свои действия в случае возникновения пожара, направления пути эвакуации при пожаре.
- 1.8. Подсобный рабочий, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.
- 1.9. Подсобному рабочему следует:
 - оставлять верхнюю одежду, личные вещи в гардеробной;
 - перед началом и в процессе работы мыть руки с мылом, менять спецодежду ежедневно и (или) по мере загрязнения;
 - во время исполнения должностных обязанностей не надевать ювелирные украшения, часы; коротко стричь ногти.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Надеть спецодежду, убрать волосы под косынку.
- 2.2. Надеть сменную обувь без каблука, с задником, на нескользящей подошве, хорошо сидящую на ноге.
- 2.3. Застегнуть одежду на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды.
- 2.4. Проверить:
 - рабочий инвентарь: ветошь, ведра;
 - наличие и исправность необходимого для работы инвентаря, электрооборудования;
 - устойчивость стеллажей, прочность крепления оборудования;
 - достаточность освещения рабочей зоны;
 - отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;
 - наличие и целостность ограждающих поручней, отсутствие трещин на поверхности секций плит;
 - проверить наличие горячей воды в водонагревателе.
- 2.5. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.
- 2.6. Надежно установить и закрепить передвижное (переносное) оборудование на производственном столе, подставке, на рабочих местах поваров и других работников.
- 2.7. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить рабочему по обслуживанию зданий и сооружений и приступить к работе после их устранения.

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, не поручать свою работу необученным и посторонним лицам.
- 3.2. Оборудование, инструменты, приспособления применять только для тех работ, для которых они предназначены.
- 3.3. При мытье посуды, полов, стен пользоваться маркировочной ветошью, ведрами, тазиками, швабрами, резиновыми перчатками.
- 3.4. Освобождать столовую посуду от остатков пищи в специальную емкость с крышкой.

- 3.5. Разбитую посуду, мусор убирать только совком и щеткой.
- 3.6. При работе на высоте выше 1,8м (мытьё стен, окон) следует применять предохранительный пояс, прикрепленный к конструкции сооружения. Приставная лестница должна быть оборудована нескользящими опорами и ставиться в рабочее положение под углом 70-75% к горизонтальной плоскости.
- 3.7. Мыть электротехническое кухонное оборудование только охлажденным и отключенным.
- 3.8. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории; пользоваться только установленными проходами.
- 3.9. Содержать помещения пищеблока в чистоте; своевременно убирать с пола рассыпанные и разлитые продукты, жиры, осколки и другой мусор.
- 3.10. Не загромождать проходы между оборудованием, столами, стеллажами, пути эвакуации и другие проходы порожней тарой, инвентарем, излишними запасами сырья и т.д.
- 3.11. Использовать средства защиты для рук при соприкосновении с горячими поверхностями инвентаря и кухонной посудой (ручки кастрюль, противни и т.п.).
- 3.12. Использовать для вскрытия тары специально предназначенный инструмент, не производить эти работы случайными предметами или неисправными инструментами.
- 3.13. Не проводить работы по перемещению продуктов, кастрюль и тары с ножом, режущим или колющим инструментом в руках.
- 3.14. Переносить емкость с горячей пищей, наполненную не более чем на $\frac{3}{4}$ его объема вдвоем, с использованием сухих полотенец. Крышка емкости при этом должна быть снята.
- 3.15. Пользоваться специальными инвентарными подставками при установке противней и других емкостей, не применять случайные предметы и неисправные подставки.
- 3.16. Переносить продукты только в исправной таре, не загружать ее более положенной массы брутто.
- 3.17. Переноска тяжестей допустима не более 10кг
- 3.18. Не использовать для сиденья случайные предметы и оборудование.
- 3.19. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:
 - применять только разрешенные органами здравоохранения моющие средства и дезрастворы;
 - не превышать установленные концентрацию и температуру моющих растворов (выше 50 градусов С);
 - не допускать распыления моющих средств и дезрастворов, попадания их на кожу и слизистые оболочки.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом заведующему, при необходимости отправить пострадавшего в медицинское учреждение.
- 4.2. При наличии напряжения (бьет током) на корпусе оборудования, возникновении постороннего шума, запаха горячей изоляции, самопроизвольной остановке или неправильном действии механизмов и элементов оборудования его следует остановить кнопкой выключателя «Стоп» и отключить от электросети с помощью пускового устройства. Сообщить об этом непосредственному руководителю и не включать до устранения неисправности.
- 4.2. При возникновении поломок оборудования: прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, воды, сырья, продукта и т.д. Сообщить об этом рабочему по обслуживанию зданий и сооружений и до устранения неисправности не включать.
- 4.3. В аварийной обстановке оповестить об опасности всех окружающих. Сообщить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварии.

- 4.4. Если в процессе работы произошло загрязнение рабочего места жирами или сыпучими веществами, работу прекратить до удаления загрязняющих веществ.
- 4.5. Пролитый на пол жир удалить с помощью ветоши, промыть место теплой водой с мыльно-содовым раствором и вытереть насухо.
- 4.6. Для удаления сыпучих веществ пользоваться влажной тряпкой или щеткой-сметкой.
- 4.8. При возникновении пожара приступить к эвакуации воспитанников из здания, сообщить о пожаре заведующему, позвонить по телефону «01». После эвакуации воспитанников приступить к тушению очага возгорания с помощью средств пожаротушения.
- 4.9. Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.
- 4.10. При получении травмы или плохом самочувствии немедленно обратиться за медицинской помощью в медицинский кабинет и сообщить об этом заведующему.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1. Выключить и надежно обесточить оборудование при помощи рубильника или устройства, его заменяющего.
- 5.2. Не охлаждать нагретую поверхность плиты и другого теплового оборудования водой.
- 5.3. Разобрать, очистить и помыть оборудование: механическое – после остановки движущихся частей с инерционным ходом, тепловое – после полного остывания нагретых поверхностей. Не убирать мусор, отходы непосредственно руками, а пользоваться щетками, совками и другими приспособлениями.
- 5.4. Закрыть вентили (краны) на трубопроводах холодной и горячей воды.
- 5.5. Уборочный инвентарь вымыть и убрать в установленное место (в чистом виде).
- 5.6. Вымыть руки с мылом.
- 5.7. Снять спецодежду, обувь; убрать в специально отведенное место.
- 5.8. Выключить освещение, закрыть окна, форточки, входную дверь на ключ.
- 5.9. Обо всех неполадках, имевших место во время работы, сообщить заведующему МБДОУ.

С инструкцией ознакомлена: